

Samstag 21. April 2007 um 14.00 Uhr Sportplatz Herdli Ramsen

Die Männerriege Ramsen lädt Neulinge und Gelegenheitsspieler – Frauen, Männer und Jugendliche beider Geschlechter – auch dieses Jahr zum Plauschturnier herzlich ein. Eingeladen sind Firmen, Dorfvereine und sonstige Gruppierungen sowie Einzelpersonen aus der nahen Region.

Es ist ein Anlass „wider den tierischen Ernst“ im geselligen Rahmen. Falls dieser oder jener gefallen an dieser Sportart findet, ist er herzlich willkommen in unserer Riege. Jedenfalls wollen wir allen Interessierten einmal eine Spielgelegenheit Faustball geben.

Zu Beginn des Nachmittags werden allen Anwesenden in sehr kurzer Form die Regeln dieses Ballspieles erläutert(siehe auch Rückseite). Anschliessend findet ein Aufwärmspiel unter kundiger Führung eines Vereinsmitgliedes statt. Aufgrund dieser Aufwärmrunde erstellen wir zwei – drei Gruppen (je nach Interessenten) und führen ein Turnier mit 4 – 5 kurzen Spielen durch.

Faustball ist ein Teamsport ohne grossem Verletzungsrisiko. Gespielt wird in 5er Teams. Damen- und Herrenmannschaften, aber auch „Mix-Mannschaften“ sind möglich. Ausserdem gibt es noch verschiedene Jugend-Kategorien.

Es können sich auch Einzelspieler/innen anmelden.

Anmeldungen bitte mit Anmeldeformular oder per Tel. 052 743 13 69 oder per E-Mail l.guidetti@bluewin.ch bis spätestens 14. April 2007

Weitere Informationen auf www.mr-ramsen.ch

Bei schlechter Witterung erkundigen Sie sich bitte **ab 11.00 Uhr** via **Telefonnummer 1600** über die Durchführung.

Bei Fragen steht Ihnen Luca Guidetti 052 743 13 69 gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Faustball

GESCHICHTE

Faustball ist eine der ältesten Sportarten der Welt. Erstmals geschichtlich erwähnt wurde das Faustball-Spiel im Jahr 240 n.Chr. von Gordianus, Kaiser von Rom. Antonio Scaino schrieb 1555 die ersten Regeln für den italienischen Volkssport "Ballenspiel". Der deutsche Georg Heinrich Weber (1834-1913) verfasste Ende des 19. Jahrhunderts das erste deutsche Regelwerk. Seine grösste Verbreitung fand das Spiel in Deutschland, wo seit 1893 organisiert gespielt wird. In den europäischen Nachbarländern Österreich, Schweiz und Italien erlangte das Spiel grosse Beliebtheit. Deutsche Auswanderer brachten es nach Südwestafrika, Kanada, USA und Südamerika.

SPIELIDEE

Das Faustball-Spiel zählt zu den so genannten Rückschlag-Spielen. 2 Mannschaften mit je 5 Spielern stehen sich auf einem 20 x 50 m großen Spielfeld (Halle 20 x 40 m), getrennt durch ein in 2-m-Höhe gespanntes bis zu 6 cm breites Netz bzw. Band gegenüber. Grundidee ist es, den 320-380g schweren Faustball in der gegnerischen Hälfte so zu platzieren, dass der Gegner diesen nicht erreichen kann. Der Ball wird mit der Faust oder mit dem Arm geschlagen.

REGELN

Die wesentlichen Faktoren des Regelwerkes sind hier in Kurzfassung wiedergegeben: Faustball ist sowohl eine Feld- (Feldgröße 20 x 50 m) als auch eine Hallensportart (Feldgröße 20 x 40 m). Das Feld ist durch eine Mittellinie getrennt, worüber in 2m Höhe ein bis zu 6-cm-breites Netz oder Band an zwei freistellenden Pfosten gespannt ist. 3 m von der Mittellinie entfernt ist die Angabelinie markiert. Der Spielball ist mit Luft gefüllt (Leder oder ähnliche Materialien mit einem Gewicht vor Spielbeginn von 320 - 380g. Eine Mannschaft besteht aus 5 Spielern und 3 Auswechselspielern, die bei Spielunterbrechung nach einem Verlustpunkt beliebig oft ausgewechselt werden können. Gespielt wird nach Sätzen bis 20 Punkte (2 Punkte Differenz, max. bis 25). Ein Spiel ist gewonnen, wenn eine Mannschaft 2 Sätze für sich entschieden hat. Bei Einzelspiel-Veranstaltungen wird auf 3 Gewinnsätze gespielt. In einigen Ligen wird auch nach Zeit 2x15 min. bzw. in der Halle 2x10 min. gespielt. Der Spielgang beginnt mit der Angabe und endet mit dem ersten darauf folgenden Fehler. Der Ball darf von jeder Mannschaft dreimal direkt oder indirekt gespielt werden. Beim Überschlag über das Netz muss der Ball im gegnerischen Feld den Boden oder einen Gegenspieler berühren. Zwei- und mehrmaliges Berühren des Bodens oder Berühren des Netzes gelten ebenso wie ins 'Aus' geschlagene Bälle als Fehler.

INTERNATIONAL

Das Faustballspiel ist ein sehr altes Ballspiel. Es stammt aus Italien und wird heute in vielen Ländern gespielt. Die größten Faustball-Nationen sind Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien, Dänemark, Tschechien, Namibia, Brasilien, Argentinien, Chile, Uruguay, USA, Japan. Diese Nationen gehören auch zum Internationalen Faustballverband.

Anmeldung

**Samstag 21. April 2007 um 14.00 Uhr
Sportplatz Herdli Ramsen**

Ich melde an:

Mannschaft

Einzelperson (bitte ankreuzen)

Name der Mannschaft
(5 -6 Personen)

Name

Vorname

Adresse

PLZ

Ort

Telefonnummer

E-Mail

Ich/wir spielen gerne in

Herren-Mannschaft

Damen-Mannschaft

Gemischt

(bitte ankreuzen)

Bemerkungen:

Bis spätestens 14. April 2007 senden an:

Luca Guidetti Alemannenweg 517 8262 Ramsen

oder **E-Mail l.guidetti@bluwin.ch**

oder **Tel. 052 743 13 69**