



Trainingsplan



**FTV +MR
Ramsen**

SHMV Buchberg Rüdlingen 4. Juni. 2016

Rheintaler -Turnfest Gams 18./19. Juni. 2016

Datum	Tag	Zeit	Was
20. April 2016	Mi	19.30	Fit+Fun
27. April 2016	Mi	19.30	Fit+Fun
03. Mai 2016	Di	19.30	Fit+Fun
10. Mai 2016	Di	19.30	Fit+Fun
17. Mai 2016	Di	19.30	Fit+Fun
24. Mai 2016	Di	19.30	Fit+Fun
31. Mai 2016	Di	19.30	Fit+Fun
04. Juni 2016	Sa		Schaffh. Meisterschaften im Vereins- turnen Buchberg – Rüdlingen
07. Juni 2016	Di	19.30	Fit+Fun
14. Juni 2016	Di	19.30	Fit+Fun
18./19. Juni 2016	Sa/So		Rheintaler -Turnfest in Gams